



# Achtsamkeit und Trance

Seminar mit **Dr. med. Michael E. Harrer**

vom Fr., 6. – So., 8. März 2020

Das Seminar richtet sich an Achtsamkeitslehrer\_innen, Psychotherapeut\_innen, klinische Psycholog\_innen, Ärzt\_innen und Menschen in anderen Heilberufen. Es soll in Theorie und Praxis vermitteln, welche Gemeinsamkeiten aber auch welche Unterschiede Zustände von Achtsamkeit und Trance aufweisen. Aus Sicht des Referenten ergänzen sich beide in idealer Weise. Insofern kann es für hypnotherapeutisch oder mit Imaginationen arbeitende Therapeut\_innen spannend sein, sich bewusst zu machen, wo sie Elemente der Achtsamkeit in ihr Vorgehen ohnehin schon integrieren oder aber auch vermehrt nützen können. Für Achtsamkeitslehrer\_innen kann es wertvoll sein, sich bewusst zu machen, wo ihre Anleitungen – auch wenn dies vordergründig nicht so scheinen mag – doch subtile suggestive Elemente enthalten und möglicherweise leichte Trance-Zustände induzieren, und wo bestimmte suggestive Elemente die Anleitungen zur Achtsamkeit vielleicht auch durchaus bereichern können.

**Zielgruppe:** Achtsamkeitslehrer\_innen und Menschen in Heilberufen: Psychotherapeut\_innen, (klinische) Psycholog\_innen, Ärzt\_innen, Physio- und Ergotherapeut\_innen, „Bodyworker“ u.a.

**Ort:** Fleischmarkt 16/Stiege I/2. Stock/Tür 23, 1010 Wien

**Zeiten:** Fr.: 17.00-20.30; Sa.: 09.00-18.30; So.: 09.00-12.30

**Seminargebühr:** € 300,-

**Teilnehmerzahl:** 12

**Veranstalter:** Karma Kagyü Sangha Wien ([www.karma-kagyü.at](http://www.karma-kagyü.at))

**Anmeldung** per E-Mail an: [tina.draszczyk@gmail.com](mailto:tina.draszczyk@gmail.com)

**Anmeldebedingungen** siehe Rückseite sowie:

[www.karma-kagyü.at/programm/achtsamkeit-und-trance.html](http://www.karma-kagyü.at/programm/achtsamkeit-und-trance.html)

**Zum Referenten: Dr. Michael E. Harrer:** Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin; Psychotherapeut (Hypnosepsychotherapie, Katathym Imaginative Psychotherapie und Hakomi) und Supervisor (ÖVS), seit 1991 in freier Praxis in Innsbruck. Lehrtherapeut für Hypnosepsychotherapie (ÖGATAP) und im Rahmen der Psy-Diplom-Ausbildung der Österr. Ärztekammer. Mitbegründer einer Beratungsstelle für Krebskranke. Seminarleiter und Buchautor zu den Themen Achtsamkeit, Wirkfaktoren der Achtsamkeit und Burnout.

<https://www.achtsamleben.at/>

<https://www.burnoutundachtsamkeit.at/>

<https://www.achtsamkeitinderpsychotherapie.at/>

## **Buchhinweise:**

Harrer, Michael. 2018. *Hypnose und Achtsamkeit: Zwei Schwestern auf dem Tandem*. Carl-Auer Verlag.

Harrer, Michael. 2015. *Wirkfaktoren der Achtsamkeit: Wie sie die Psychotherapie verändern und bereichern*. Schattauer Verlag.

Weiss, Halko; Harrer, Michael; Dietz, Thomas. 2019: *Das Achtsamkeits-Buch* (überarbeitete Neuauflage). Klett-Cotta Verlag.

**Anmeldebedingungen:**

- Da die Teilnehmer\_innenanzahl auf 12 Personen begrenzt ist, ist eine frühe Anmeldung empfehlenswert.
- Die Anmeldung (per E-Mail an: tina.draszczyk@gmail.com) mit Angabe der Rechnungsadresse ist verbindlich.
- Der Seminarbeitrag wird mit Rechnungserhalt fällig. Der Platz ist erst mit Eingang des Seminarbeitrags reserviert.

**Stornobedingungen:**

- Stornierungen können nur schriftlich (per E-Mail) angenommen werden.
  - \* Bei einer Abmeldung bis 2. Jän. 2020 wird der Seminarbeitrag vollständig retourniert.
  - \* Bei einer Abmeldung in der Zeit vom 3. Jän. - 31. Jän. 2020 wird der Seminarbeitrag abzüglich einer Stornogebühr von 20 % retourniert.
  - \* Bei einer Abmeldung ab 1. Feb. 2020 wird der Seminarbeitrag nicht retourniert.

**Haftungshinweis**

- Die Teilnahme erfolgt in jedem Fall eigenverantwortlich. Der Seminarleiter und Karma Kagyü Sangha Wien übernehmen keinerlei Haftung.

**Vertraulichkeit**

- Es soll darauf hingewiesen werden, dass die nötige Offenheit innerhalb der Gruppe nur dann möglich ist, wenn jede/r Teilnehmer/in sicher sein kann, dass seine/ihre Mitteilungen und das Geschehen innerhalb der Gruppe vertraulich behandelt werden. Daher ist die Einhaltung der gesetzlichen Schweigepflicht durch die Gruppenteilnehmer\_innen unbedingte Voraussetzung, die mit der Anmeldung als bindend anerkannt wird.