



Achtsamkeit zur Förderung von Gesundheit und Resilienz – nicht nur bei Klient:innen

Im Vortrag werden Modelle von Gesundheitsförderung, Salutogenese, Resilienz und Selbstfürsorge vorgestellt und deren Zusammenhänge mit Selbstmitgefühl und Achtsamkeit diskutiert.

Ein Aspekt ist dabei die Verknüpfung mit dem Teilemodell mit dem Fokus auf die Anteile/Zustände der Therapeutinnen und Therapeuten und darauf, welche ihrer Persönlichkeitsanteile sich heilsam und welche sich potenziell unheilsam auswirken können.

Vortragsabend mit Dr. Michael Harrer – am Thema interessierte Therapeutinnen und Therapeuten sind herzlich willkommen!

Ort:

„Imhinterhaus“
Schottenfeldgasse 12/6
1070 Wien

Zeit:

09.11.2023 um 19:00 Uhr

Kosten:

€ 25,- für Mitglieder
€ 30,- für Nicht-Mitglieder

Zum persönlichen und fachlichen Austausch nach dem Vortrag, ist ein kleiner Imbiss organisiert!

Anmeldung unter:

info@hakomi-austria.at

Stornobedingungen: Bei Stornierung bis 14-Tage vor der Veranstaltung, wird der gesamte Teilnahmebetrag zurückerstattet. Bei Stornierung innerhalb von 14 Tagen vor der Veranstaltung, werden 50% des Teilnahmebetrages zurückerstattet. Bei Stornierung innerhalb von 72 Stunden vor der Veranstaltung, gibt es keine Rückerstattung des Teilnahmebetrages.

Impressum: Herausgeber und für den Inhalt verantwortlich: Hakomi-Österreich, Verein für körperorientierte Psychotherapie, Oberhoferstraße 89/2/6, 2130 Mistelbach. www.hakomi-austria.at